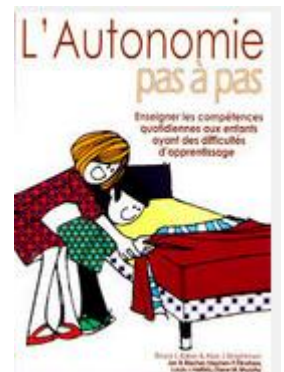




Soirée Bulle d'Air du 21 janvier 2014
Vie Quotidienne – Vie familiale - Fratrie
Bibliographie et Webographie

Guides et lien pour la gestion du quotidien

BAKER Bruce L. ; BRIGHTMAN Alan J. *L'autonomie pas à pas : enseigner les compétences quotidiennes aux enfants ayant des difficultés d'apprentissage*. Mouans Sartoux : AFD (Autisme France Diffusion), 2006. 389 p.



Votre enfant est différent... : informations et conseils pratiques pour les parents d'enfants ayant une déficience intellectuelle, UNAPEI, 2003. 27 p.

Vivre avec le trouble du spectre de l'autisme : stratégies pour les parents et les professionnels. WILLIAMS, Chris ; WRIGHT, Barry. Montréal : Chenelière Education, 2010. 333 p.

L'enfant autiste. OUSS-RYNGAERT Lisa, CLET-BIETH Emmanuelle, DUJARDIN Perrine, LEFEVRE Murielle, PERISSE Didier. Montrouge : John Libbey Eurotext, 2008. 363 p.

100 idées pour venir en aide aux enfants dysphasiques, TOUZIN, Monique ; LEROUX, Marie-Noëlle, Tom Pousse, 2011. 200 p.

⊙ **HOPTOYS**

Catalogue de jeux spécialisés www.hoptoys.f

⊙ **INFOS DEMARCHES ADMINISTRATIVES**

<http://www.handicap.fr/>

http://www.paris.fr/pratique/handicap/etre-parent/handicap-les-aides-a-la-scolarite/rub_10131_stand_101158_port_25440

⊙ **ASSOCIATION BELGE PARTICIPATE !**

<http://www.participate-autisme.be/fr/index.cfm>

L'autisme jour après jour : comprendre pour agir (2008)

http://www.participate-autisme.be/fr/pdf/brochure_participate_2.pdf

La partie "Aider mon enfant à se développer"

http://www.participate-autisme.be/go/fr/videos.cfm?videos_id=60&videos_section=2

Comportements difficiles dans la salle de bain

Vidéo en ligne : http://www.participe-autisme.be/go/fr/chez_vous/dans_la_salle_de_bains/comportement_difficile.cfm

Se préparer le matin

Vidéo en ligne : http://www.participe-autisme.be/go/fr/videos.cfm?videos_id=35&videos_section=2

⊙ **RESEAU LUCIOLES**

Des méthodes d'acquisition de la propreté

<http://www.reseau-lucioles.org/Des-methodes-d-acquisition-de-la.html>

Troubles du sommeil et handicap

<http://www.reseau-lucioles.org/Dossier-Troubles-du-sommeil-et.html>

⊙ **AUTISME SUISSE ROMANDE**

Apprentissage de la continence

http://www.autisme.ch/portail/index.php?option=com_content&view=article&id=64&Itemid=154



Guides et astuces pour les soins somatiques

⊙ **EVALUER LA DOULEUR**

<http://www.chu-toulouse.fr/-outils-et-ressources-pour-evaluer->



⊙ **ASSOCIATION SPARADRAP**

Mieux informer et préparer les enfants, les adolescents et leurs parents à un soin, un examen de santé, une hospitalisation ;

Favoriser une meilleure prise en charge de la douleur de l'enfant

www.sparadrap.org

⊙ **Réseau HAndicap Prévention et Soins Odontologiques D' Ile de France**

<http://www.rhapsodif.com>

> *Comment brosser les dents d'un enfant autiste ?* Déclic, janvier 2009. <http://www.magazine-declic.com/comment-brosser-les-dents-enfant-autiste.html>

> *Hygiène dentaire : trois astuces pour l'améliorer...* Déclic, janvier 2009. <http://www.magazine-declic.com/astuces-ameliorer-hygiene-dentaire-0110.html>

> *Mémento : Des dents et une bouche saines chez les enfants atteints d'autisme.* Déclic. <http://www.magazine-declic.com/images/stories/actus/01-09/conseils-hygiene-dentaire-autisme.pdf>

> UNAPEI. *Les dents : prévention et soins.* Paris : UNAPEI, 2010, 21 p. <http://www.unapei.org/IMG/pdf/SoinsBuccoDentaires-HandicapMental.pdf>

Ouvrages et films pour faire comprendre le handicap

Et moi alors ? Grandir avec un frère ou une sœur aux besoins particuliers. BLAIS E. Editions de l'Hôpital Sainte Justine, 2002.

Pour les plus de 12 ans, ce livre met en vedette des jeunes qui partagent leur vie avec un frère ou une sœur aux besoins particuliers. Jeanne, Léa, Gabriel et Maxime, principaux personnages des quatre nouvelles qui composent l'ouvrage, sont riches d'une expérience fraternelle particulière. Ils prennent la parole, eux qui ont l'habitude de se taire. Ce livre, qui se lit avec le cœur, présente aussi aux jeunes et aux parents des exercices et des stratégies de communication.

Les ressources de la fratrie. TILMANS-OSTYN E (Dir), MEYNCKENS-FOUREZ M (Dir). Ramonville Saint-Agne : Erès, 1999. 288 p., (Ouvrage scientifique)

Je veux changer de sœur. Casterman Junior, 2003. (Livre enfant)

◉ TROUBLES DES APPRENTISSAGES – Livres pour enfants

Le tiroir coince : comment expliquer la dyslexie aux enfants, Montarnal, Milon et Lussier

Mon cerveau a besoin de lunettes - Vivre avec l'hyperactivité, Annick Vincent

Histoires inédites du p'tit maladroit, KATYM, éditions Kréatym, 2009

Vivre avec un handicap, Catherine DOLTO, éditions Gallimard Jeunesse, 2008

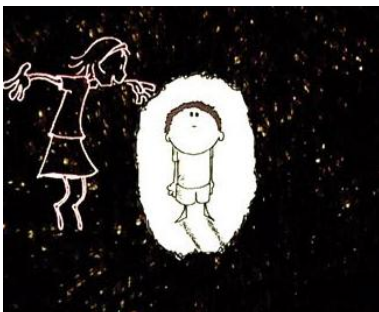
J'ai attrapé la dyslexie, Zazie SAZONOFF, éditions du Rouergue, 2005

La famille Bizarre, Laurie COHEN ; Kristel ARZUR, éditions d'un Monde à l'autre, 2013

◉ COURTS-METRAGES POUR EXPLIQUER L'AUTISME

Les vidéos de la partie "Comprendre l'autisme"

http://www.participate-autisme.be/fr/videos.cfm?videos_id=9



PHILIBERT Frédéric. *Mon petit frère de la lune.* 2007. 5mn

<http://www.blogfondation.orange.com/2008/05/07/mon-petit-frere-de-la-lune-par-frederic-philibert/?post/2008/04/22/Mon-petit-frere-de-la-lune-par-Frederic-Philibert>

JIRON Miguel. *Sensory Overload.* 2012. 2mn16

<http://vimeo.com/52193530>

GALLARDO Miguel. *Le voyage de Maria.* 2010. 5mn40.

<http://www.blogfondation.orange.com/2010/09/23/le-voyage-de-maria-nouveau-court-metrage-animation-pour-mieux-comprendre-lautisme/#more-616>

GALLARDO Miguel. *Academia de especialistas (L'académie des spécialistes)*. 2012. 7mn29, en espagnol sous-titré en français http://www.dailymotion.com/video/xtztu_academia-de-especialistas_webcam

«Autisme–Mieux me comprendre c'est mieux m'aider» BD illustrant l'autisme (SESSAD des Goélettes) http://www.autisme42.org/autisme_files/file/pdf_BD-Sessad-Goelettes-2008.pdf

Le bizarre incident du chien pendant la nuit, HADDON, Pocket, 2005 (Roman à partir de 10 ans)

○ TRISOMIE 21 ET HANDICAP MENTAL

Un petit frère pas comme les autres Bayard Jeunesse, 1993 Dès 7 ans

Histoire d'une petite lapine, ennuyée par ce qu'elle a un frère différent : il ne parle pas, il salit tout, il est trisomique. Elle s'énerve quand les autres se moquent de lui.



Lili (Thierry Magnier, 2001)

Lili, petite enfant trisomique, est présentée par son frère ou sa sœur, avec amour et fierté.

Fidèle et Annabelle / La trisomie - Brigitte MARLEAU, éditions Boomerang, 2007

Cet album pour enfants raconte l'amitié de deux fillettes dont l'une est trisomique.

Une place pour Edouard (Frimousse, 2006) Edouard est arrivé avec une petite différence. Entre l'hôpital et la maison, il occupe toute la place et ses parents n'ont plus une minute à accorder à sa sœur, qui devient triste. ... Jusqu'à ce qu'on lui explique.

Mon grand petit frère Bayard Jeunesse, 2001 - Je bouquine (A partir de 10 ans)

L'autre - L'école des loisirs, 2006 - à partir de 11 ans)

Pénélope n'a pas une vie facile. Elle a une sœur, Clotilde, handicapée, dont les parents s'occupent beaucoup. Pénélope s'enferme dès lors sur elle-même. Raphaëlle et Maxime, deux copains de classe, sont intrigués par son attitude et mènent l'enquête.

Dans les yeux de Léna - Gecko éditions, 2005

Un conte tout en beauté pour témoigner du Syndrome de Rett. Le récit évoque la maladie, les changements qui s'en suivent, la fragilité, les troubles de la mobilité et les sensations d'une petite fille, Léna, qui souffre de cette maladie génétique.

Comment on fait quand on est handicapé ? LEERSNYDER et coll, Bayard Jeunesse, 2010

Max et Lili, Alex est handicapé, Dominique de Saint-Mars

○ LIVRES A L'ATTENTION DES PERSONNES AUTISTES

Faire face : guide de survie à l'intention des autistes. SEGAR, Marc, Autisme Alsace, 1998. 88 p.

Asperger, qu'est-ce que c'est pour moi ? FAHERTY, Catherine AFD (Autisme France Diffusion)

Soutien aux parents et aux familles

- ◉ **UNAPEI, S'INFORMER SUR LE HANDICAP MENTAL**

<http://www.unapei.org/>

- ◉ **DECLIC « le magazine de la famille et du handicap »**

<http://www.magazine-declic.com/>

- ◉ **L'EAU VIVE**

Groupe de parole pour parents (Chatou) <http://lovive.free.fr/index.php>

- ◉ **ASSOCIATION ECOUTE PARENTS ENFANTS AUTISTE (95)**

www.ecouteparentsenfantsautistes.fr

- ◉ **ANSFH**

Association Nationale des Sœurs et Frères de Handicapés

4, rue Léon Lagrange 75 015 PARIS

Tel : 01 45 31 02 14

- ◉ **Fédération française des DYS**

(Troubles cognitifs spécifiques ; troubles du langage et des apprentissages)

<http://www.ffdys.com/>

- ◉ **Association Nationale des Associations de Parents d'Enfants DYSlexiques**

<http://www.apedys.org/dyslexie/article.php?sid=28>

- ◉ **Association DMF (Dyspraxique Mais Fantastique)**

<http://www.dyspraxie.info/>

- ◉ **Association Avenir Dysphasie**

www.dysphasie.org/

- ◉ **L'ASSOCIATION ALLIANCE MALADIES RARES**

<http://www.alliance-maladies-rares.org/>

Prise en charge psycho-éducative à domicile

- ◉ **ESPAS-IDDEES**

www.espasiddees.fr

Cabinet de psychologues (Diplômées de Paris Descartes) spécialisé dans l'évaluation et la prise en charge des personnes avec troubles du développement de l'enfance à l'âge adulte, avec qui nous collaborons. Les psychologues évaluent l'enfant, ou s'appuient sur l'évaluation déjà faite de l'enfant, pour proposer une prise en charge individualisée à domicile effectuée par un stagiaire en Master 2 de psychologie. (Approche TEACCH)

- ◉ **LA VIE A DOMICILE**

3 rue de la faisanderie 75016 Paris - 01 53 70 41 95

Hélène Ripolli, coordinatrice du projet

Tel : 01 48 77 60 21

<http://www.repit-services-handicap.info/>

⊙ AUTREPAR

10, rue Vinoutiers - 75013 PARIS - Tél : 01 43 02 44 57

Site internet : <http://autrepar.free.fr/>

L'association AUTisme RElais PARents a créé, pour les parents, un service d'aide à domicile qui met à disposition des assistants d'éducation et d'intégration sociale pour des interventions ponctuelles ou régulières.

L'association assure le suivi spécifique et permanent de son personnel. Elle réfléchit au projet à mettre en oeuvre, en concertation avec les familles.

⊙ AVA/ ASSOCIATION DES VOLONTAIRES POUR L'AUTISME

6 place d'Alleray 75 505 PARIS Cedex 15 - Tel: 01 44 44 24 21 / 01 44 44 02 76

Regroupe le personnel de France Télécom qui donne du temps en dehors de ses heures de travail aux personnes autistes et à leurs familles.

Culture : Cinéma

⊙ CINEMA DIFFERENCE

36, rue Boissonade - 75014 PARIS

www.cinemadifference.com

Email : contact@cinemadifference.com

L'association Ciné-ma différence a pour objectif de favoriser l'accès aux loisirs et à la culture des enfants, adolescents et adultes en situation de handicap. Elle a créé des séances de cinéma ouvertes à tous, mais adaptées aux personnes autistes, polyhandicapées ou présentant un handicap mental accompagné de troubles du comportement. (Cinéma Majestic Passy 16^{ème} - Cinéma l'Entrepôt 14^{ème})

Activités Sportives

⊙ SENS COMMUN

82 rue Salvador Allende

92000 NANTERRE

Tel : 01.47.29.19.44

Email : senscommun@aol.com

Site internet : <http://www.senscommun.org/>

L'un des principaux objets de l'association est de proposer des **activités sportives et culturelles, en intégration accompagnée, aux jeunes autistes de Nanterre et ses environs**. Selon les besoins des familles, nous recherchons des clubs sportifs et des associations culturelles qui acceptent d'accueillir des enfants handicapés mentaux. Chaque enfant a un étudiant référent qui l'accompagne pour toute la durée de son intégration (octobre à fin juin).

⊙ HANDICAP ET SPORT, D'UN CORPS A L'AUTRE

L'association propose des activités sportives (**natation, équitation, escalade, multisports**)

27 rue Tourneroches, 92 150 Suresnes

Roland Emilie, Tél. : 06.08.28.02.32

Email : e.roland@duncorpsalautre.fr

Site internet : www.duncorpsalautre.fr

⊙ CLUB DES CHAMOIS

Association pour le développement des loisirs et des sports en faveur des handicapés mentaux

7 VILLA Brimboration – 92310 Sèvres

Tél : 01.45.34.32.77 Mail : clubdeschamois@yahoo.fr Jean-Marie Pascal : Président
Adhérent à la Fédération Française du Sport Adapté.

Public : Personnes avec handicap physique ou mental, trisomie, autisme.

Activités : **VTT, piscine, promenade, course à pied, basket, football**

Lieu : Forêt de Meudon, Parc de St Cloud, Parc de Brimborion.

⊙ **ESPACE École départementale du sport adapté des Yvelines**

Rue du Maréchal Foch 78112 FOURQUEUX - Tel :01 39 65 76 24 / 06 88 67 58 59

Football, basketball, handball, tennis, athlétisme, gymnastique rythmique et sportive etc.

Tous les samedis, hors vacances scolaires, en deux groupes de 14h à 16h et de 16h à 18h.

⊙ **SOLIDARITE HANDICAPES 92**

Maison des Associations, 34 rue Pierre Brossolette, 92300 Levallois-Perret.

Tél : 01.47.37.96.35

Email : info@sh92.asso.fr

Site internet : www.sh92.org

Les activités sont ouvertes aux enfants, adolescents et jeunes adultes.

Coût adhésion annuelle de 105 euros.

Atelier cirque, le samedi tous les 15 jours de 10h à 11h00 à Asnières-sur-Seine. L'activité est encadrée par une professionnelle du cirque.

Poney, le dimanche matin de 9h30 à 11h00 (2 groupes en alternance tous les 15 jours) au Haras de Jardy (92).

Gardes, Vacances et Week-end

⇒ Créer un **CARNET D'INFORMATIONS** à remettre aux personnes qui le garderont

<http://www.participe-autisme.be/go/fr/soutenir-l-entourage/le-carnet-de-route/exemples-de-carnets-de-route.cfm>

⊙ **AUTREPAR**

10, rue Vinoutiers - 75013 PARIS - Tél : 01 43 02 44 57

Site internet : <http://autrepar.free.fr/>

L'association AUTisme RELais PARents a créé, pour les parents, un service d'aide à domicile qui met à disposition des assistants d'éducation et d'intégration sociale pour des **interventions ponctuelles ou régulières**.

⊙ **ASSOCIATION LOISIRS PLURIEL DE PARIS**

Tour CIT 10ème étage, rue de l'Arrivée - 75749 Paris cedex 15 - Tél : 01 43 21 51 70

Email : paris@moisirs-pluriel.com Coordinateur M. Philippe Barreau

Site internet : <http://www.loisirs-pluriel.com>

Fonctionnement : Permettre à des enfants et des adolescents handicapés de partager des temps de loisirs et de vacances avec des enfants valides du même âge

⊙ **J'INTERVIENDRAIS**

41, rue Buffon 75005 PARIS - Tel : 01 43 31 69 30

Site internet : www.jinterviendrais.com

L'association propose des séjours dans des structures de petite taille (groupe de 6 à 10 enfants), avec un rapport d'encadrement élevé (1 animateur pour 1 enfant ou 2 pour 3 selon le degré). Agréé Jeunesse et Sport. Organisation tout au long de l'année de **week-ends et séjours de vacances adaptés** aux enfants autistes et psychotiques (type centres de vacances).

⊙ **Association VIVE LA VIE**

1bis, rue Magenta 78000 VERSAILLES - Tel: 01 30 21 96 18 (M. Lelièvre après 20h00)

L'association propose des week-ends et des activités de loisirs pour des enfants et adolescents d'Ile de France ayant un handicap mental.

⊙ **ETAPRES-SERVICE**

Site internet : <http://etapres-services.moonfruit.fr/>

- **Garde ponctuelle** en journée, le matin avant l'école, le soir après l'école, les week-ends, mercredis ou de nuit.

- **Garde avec accompagnement éducatif** : Stimulation de l'enfant sur les tâches de la vie quotidienne ainsi que par différentes activités, jeux, ateliers...

⊙ **"DU FUN POUR TOUS"**

14, avenue des Bauges 78370 PLAISIR

Tel : 06 76 89 12 13

Email : dufunpourtous@free.fr Site internet : www.dufunpourtous.fr

SPECIFIQUE AUTISME - Age du public accueilli : 6 à 17 ans.

Les **séjours** peuvent être **courts** (long week-ends de 2 à 4 jours) ou **longs** de 1 à 2 semaines. Ils sont pendant les vacances scolaires à destination de Paris et de la Province.

Deux éducateurs pour 8 enfants.

L'association propose aussi l'accès au **centre de loisirs** le soir en semaine, le mercredi après-midi et pendant les vacances scolaires sous forme de loisirs autour des sports de glisse (lieux d'activités dans les Yvelines et les Hauts-de-Seine principalement).

⊙ **ÉCLAIREURS ET ÉCLAIREUSES DE France** (secteur spécialisé)

12 place Georges Pompidou 93167 NOISY LE GRAND

Tel : 01 48 15 17 66

⊙ **SCOUTS ARC EN CIEL** (section Yvelines)

Contact : Mr et Mme CHABERT

12 rue Brossard - 78220 VIROFLAY

Tel : 01 30 24 83 25

(accessible aux jeunes handicapés – intégration collective) : <http://arcencielauteuil.free.fr>

Mais pensez aussi à **déposer des annonces de babysitting dans les écoles de formation** d'Éducateurs spécialisés, de psychologues (Universités de Boulogne ou Nanterre, Psycho'Prat), de psychomotriciens ou d'orthophonistes.

Pictogrammes gratuits

⊙ **ARASAAC**-Portail aragonais de communication augmentée et alternative : environ 5000 pictogrammes à télécharger gratuitement (en espagnol, français et anglais)
www.catedu.es/arasaac/index.php

⊙ **Do 2 Learn** : www.do2learn.com/picturecards/printcards/index.htm

⊙ **Images et séquences sur les règles comportementales** www.visualaidsforlearning.com

⊙ Utilisation des aides visuelles à la maison : <http://www.autisme-ressources-lr.fr/IMG/pdf/armande-perrier-supports-visuels-domicile-2012.pdf> (document réalisé par Armande Perrier, enseignante spécialisée)